



अधिकतम 27.0 डिग्री
न्यूनतम 10.5 डिग्री

हरिभूमि रेवाड़ी मूिम

रोहतक, मंगलवार, 28 अक्टूबर 2025

11 पूर्वांचलवासियों ने अस्त होते सूर्य को अर्घ्य देकर मांगी परिवार की सुख-समृद्धि, सांस्कृतिक कार्यक्रमों की रही धूम

12 सोलो डांस में थिरके छात्राओं के कदम, एकलगान में दिखा सुर और ताल का संगम



खबर संक्षेप

दहेज उतपीड़न मामले में मां-बेटा काबू

रेवाड़ी। पुलिस ने दहेज उतपीड़न के मामले में एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। विवाहिता की शिकायत के आधार पर महिला थाना पुलिस ने दोनों पक्षों के बीच सुलहनामा कराने के प्रयास किए थे। कई बार काउंसिलिंग कराने के बाद भी बातचीत सिर नहीं चढ़ी तो पुलिस ने 9 सितंबर को ससुराल पक्ष के लोगों के खिलाफ केस दर्ज किया था। इस मामले में पुलिस ने गुरुग्राम के सिविल निवासी कमलेश देवी और उसके बेटे रोहित को गिरफ्तार कर लिया। बाद में दोनों को पुलिस बेल पर रिहा कर दिया गया।

सड़क हादसों का आरोपी चालक गिरफ्तार

रेवाड़ी। पुलिस ने सड़क हादसों के बाद फरार दो वाहन चालकों को गिरफ्तार किया है। जाटसाना थाना पुलिस ने 25 अक्टूबर को हुए हादसे के बाद फरार वाहन चालक के खिलाफ केस दर्ज किया था। आरोपी मौके से फरार होने में कामयाब हो गया था। इस मामले में केस दर्ज करने के बाद लूला अहीर निवासी हरिकिशन को गिरफ्तार कर लिया। कसोला थाना पुलिस ने 15 अक्टूबर दर्ज किए गए मामले में वाहन चालक पातुहेड़ा निवासी हरीपाल को गिरफ्तार किया है। दोनों को पुलिस बेल पर रिहा कर दिया गया।

बिजली गुल रहने से ग्रामीण परेशान

बावल। क्षेत्र के गांवों में बिजली के अछोषित कटों ने लोगों को परेशान किया हुआ है। हरचंदपुर निवासी राजू, प्रवीन, विनोद, अजय व विशाल आदि ने बताया कि रात के समय गांव में बिजली गुल हो जाती है। इसके बाद घंटों बिजली नहीं आती। गर्मी के मौसम में ग्रामीणों को बिजली के बना भारी परेशानी का सामना करना पड़ता है। ग्रामीणों ने निगम अधिकारियों से समस्या के समाधान की मांग की है। लोग कई दिनों से बिजली की समस्या का सामना कर रहे हैं।

धोखाधड़ी मामले की आरोपी गिरफ्तार

रेवाड़ी। मॉडल टाउन थाना पुलिस ने करीब तीन साल पहले दर्ज धोखाधड़ी के मामले में एक मामले में आरोपी महिला को गिरफ्तार किया है। लोगों से निवेश के नाम पर धोखाधड़ी करने के आरोप में पुलिस ने 2 मई 2022 को कई आरोपियों के खिलाफ केस दर्ज किया था। दो आरोपियों को पुलिस ने पहले ही गिरफ्तार कर लिया था। इस मामले में एक आरोपी गुमीना निवासी रजनी को पुलिस ने अब काबू किया है। आरोपी को बाद में निजी मुचलके पर रिहा कर दिया गया।

महिला से छेड़छाड़ के आरोप में काबू

रेवाड़ी। पुलिस ने महिला से छेड़छाड़ करने व जान से मारने की धमकी देने के मामले में एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने पीड़िता की शिकायत के आधार पर संगवाड़ी निवासी रूपेश के खिलाफ गत 23 सितंबर को विभिन्न धाराओं के तहत केस दर्ज किया था। इसके बाद पुलिस ने मामले की जांच शुरू की थी। आरोपी केस दर्ज करने के बाद फरार हो गया था। मामले में पुलिस ने जांच के बाद आरोपी को गिरफ्तार कर लिया। कोर्ट में पेश करने के बाद जेल भेज दिया गया।

नई अनाज मंडी में आज रहेगा अवकाश

रेवाड़ी। मार्केट कमेटी रेवाड़ी के सचिव एवं कार्यकारी अधिकारी नरेंद्र यादव ने बताया कि जिले में बाजरे की बंपर आवक चल रही है तथा उठान कार्य धीमी गति से होने के कारण व छठ पंच के चलते मजदूरों की कमी होने के कारण व्यापार मंडल के आह्वान पर 28 अक्टूबर को नई अनाज मंडी रेवाड़ी में अवकाश घोषित करने का निर्णय लिया गया है। सोमवार को सुबह से ही आसमान में बदल छाए रहे। सूर्यदेव बादलों से बाहर नहीं निकल पाए, जिस कारण

3689 लोगों को लार्वा मिलने पर थमाए नोटिस गत वर्ष की अपेक्षा ज्यादा तेजी से बढ़ रहा डेंगू का डंक, 2.34 लाख से अधिक घरों में जांच

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रेवाड़ी

जिले में एडीज मच्छर का लार्वा पनपने से डेंगू पॉजिटिव मरीजों की संख्या लगातार बढ़ती जा रही है। मच्छरों का प्रकोप कम नहीं होने से डेंगू बीमारी लगातार अपने पांव पसार रही है। इसका मुख्य कारण गत वर्ष की अपेक्षा इस वर्ष भी फोगिंग का कार्य कम होना है। नगर परिषद की सुस्ती के कारण फोगिंग न होने से शहर में सबसे ज्यादा 118 डेंगू पॉजिटिव मरीज मिल चुके हैं। सोमवार को डेंगू के 2 नए मरीज मिलने से सीजन में आंकड़ा 274 पर पहुंच चुका है, जोकि गत वर्ष 2024 के आंकड़े से 32 ज्यादा है। गत वर्ष अक्टूबर माह तक जिले में डेंगू के 242 पॉजिटिव मरीज मिले थे। गत वर्ष अक्टूबर माह में 173 व नवंबर माह में 154 डेंगू पॉजिटिव मरीज मिलने से आंकड़ा 400 पर पहुंच गया था। इस वर्ष अगस्त माह में 101,

■ जिले में अब तक मिले 274 डेंगू पॉजिटिव मरीज

सितंबर माह में 97 व अक्टूबर माह में अब तक 58 डेंगू पॉजिटिव मरीज मिले हैं। डेंगू मामलों के तेजी से बढ़ने का कारण फोगिंग कार्य में सुस्ती व लोगों की लापरवाही भी है। डेंगू की रोकथाम के लिए स्वास्थ्य विभाग की टीमों घर-घर जाकर लोगों को जागरूक करने के साथ कूलर, फ्रिज, पानी की टंकी, गमले, पशु खेल व आसपास जमा पानी की जांच कर रही है। लार्वा मिलने पर लोगों को नोटिस भी दिए जा रहे हैं। अब तक लार्वा मिलने पर 3689 लोगों को नोटिस दिए जा चुके हैं। स्वास्थ्य विभाग की एमपीएचडब्ल्यू व वीडिंग चेकर टीम अब तक सोर्स रिडिक्शन एक्टिविटी के तहत 2034587 घरों में लार्वा की जांच कर चुकी है।



रेवाड़ी। पशु खेल में लार्वा की जांच करते हुए स्वास्थ्यकर्मी। फोटो: हरिभूमि

गत वर्ष अक्टूबर में आए थे 173 केस, इस बार अब तक 58 डेंगू मरीज मिलने पर भी कुल मरीजों की संख्या ज्यादा



रेवाड़ी। पशु खेल में लार्वा की जांच करते हुए स्वास्थ्यकर्मी। फोटो: हरिभूमि



रेवाड़ी। पशु खेल में लार्वा की जांच करते हुए स्वास्थ्यकर्मी। फोटो: हरिभूमि

डेंगू-मलेरिया से बचाव

डेंगू व मलेरिया बीमारियों से बचाव के लिए घर में आसपास साफ-सफाई रखें। ठहरे हुए पानी में काला तेल डालें। घरों के बर्तन, कूलर, पानी की टंकी व पशुओं की खेल की सफाई करते रहें, जिससे मच्छर का लार्वा न पनप सके। डेंगू व मलेरिया के लक्षण होने पर ब्लड की जांच कराकर डॉक्टर की सलाह पर ही दवाइयां लें। ज्यादा से ज्यादा पेय पदार्थों का सेवन करें।

डेंगू व मलेरिया के लक्षण

डेंगू एडीज मच्छर के काटने से होता है। यह मच्छर दिन में काटता और स्थिर एवं साफ पानी में पनपता है। तेज बुखार, बदन, सिर एवं जोड़ों में दर्द, आंखों के पीछे दर्द, त्वचा पर लाल धब्बे या चकते का निशान, नाक-मसूड़े से या उल्टी के साथ रक्त स्राव और काला पेशाब होना डेंगू के लक्षण हैं। मलेरिया में मरीज के सिर दर्द होना, शरीर में कंपन, ठंड लगना, थकान, बुखार आना, उल्टी होना, जी मिचलना, चक्कर आना प्रमुख कारण हैं। इन लक्षणों के साथ यदि तेज बुखार हो तो अपना इलाज कराएं।



रेवाड़ी। लार्वा मिलने पर बर्तन का पानी खाली करती स्वास्थ्यकर्मी। फोटो: हरिभूमि

सतर्क रहने की जरूरत



जिले में डेंगू की रोकथाम के लिए पूरे प्रयास किए जा रहे हैं। स्वास्थ्य विभाग की टीमों प्रतिदिन घरों व अन्य स्थानों पर लार्वा की जांच कर रही है। बीमारियों से बचाव के लिए लोगों को भी सतर्क रहने की जरूरत है। डा. अमित यादव, डिप्टी सीएमओ रेवाड़ी।

3956 लोगों के ब्लड सैंपल लिए जा चुके

मलेरिया हेल्थ इस्पेक्टर हरिप्रकाश ने बताया कि इस सीजन में अभी तक डेंगू के 274 केस व मलेरिया के 14 केस आ चुके हैं। जिले में अभी तक शहर में 118, बावल सीएचसी में 52, मीरपुर सीएचसी में 29, खोल सीएचसी में 48, गुरावड़ा सीएचसी में 14 व नाहड़ सीएचसी में 13 डेंगू के केस मिल चुके हैं। अब तक 3956 लोगों के ब्लड सैंपल लिए जा चुके हैं। उन्होंने कहा कि लोग अपने घरों में पानी की टंकी, फ्रिज-ट्रे, गमले, पशु खेल व कूलर की साफ-सफाई रखें। आसपास जमा पानी में काला तेल डालते रहें, जिससे मच्छर का लार्वा पनप न सके।

सामान सहित आरोपी चढ़ा पुलिस के हत्ये गोदाम से हजारों रुपये का सामान किया चोरी

गोदाम में लगे सीसीटीवी कैमरे की फुटेज चेक की, तो एक व्यक्ति गेट के ऊपर से सामान बाहर फेंकता हुआ नजर आया

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रेवाड़ी

दुर्गा कॉलोनी में एक गोदाम से हजारों रुपये का सामान चोरी करने के मामले में सदर थाना पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार कर लिया। उसके कब्जे से चोरी किया गया सामान बरामद करने के बाद उसे कोर्ट में पेश किया गया, जहां से उसे न्यायिक हिरासत के तहत जेल भेज दिया गया। गत 26 अक्टूबर को पुलिस शिकायत में टीपी स्क्रीम निवासी जॉनी जैन ने बताया था कि उसका दुर्गा कॉलोनी में सामान का गोदाम है। सुबह के समय जब उसने गोदाम खोला तो उसे लगा कि गोदाम से सामान चोरी हुआ है। उसने गोदाम में लगे सीसीटीवी कैमरे की फुटेज चेक की, तो एक व्यक्ति गेट के ऊपर से सामान बाहर फेंकता हुआ नजर आया। सामान चोरी करने पर गोदाम से दो वॉलेंट्री मशीन, एक मोटर, एक पंखा व एक ड्रिल मशीन गायब मिले। उसने



रेवाड़ी। पुलिस गिरफ्त में आरोपी प्रवीण उर्फ काले। फोटो: हरिभूमि

सीसीटीवी फुटेज गोदाम के आसपास रहने वाले लोगों को दिखाई तो उन्होंने बताया कि आरोपी दुर्गा कॉलोनी निवासी प्रवीण उर्फ काले है। सदर थाना पुलिस ने उसकी शिकायत पर केस दर्ज करने के बाद आरोपी प्रवीण को गिरफ्तार कर लिया। पछताछ के बाद पुलिस ने उसके कब्जे से चोरी किया गया सामान बरामद कर लिया। आरोपी को कोर्ट में पेश करने के बाद जेल भेज दिया गया।

गन प्वाइंट पर ट्रांसपोर्टर से मांगी मंथली, एक आरोपी गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रेवाड़ी

पोसवाल चौक पर एक ट्रांसपोर्टर के कार्यालय में पिस्तौल दिखाकर मंथली की मांग करने और जान से मारने की धमकी देने के मामले में मॉडल टाउन थाना पुलिस ने एक आरोपी को गिरफ्तार कर लिया। उसके अन्य साथियों की तलाश की जा रही है। धमकी देने समय ट्रांसपोर्टर ऑफिस पहुंचे आरोपी सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गए, जिस कारण पुलिस ने तुरंत केस दर्ज कर लिया। बावल के खातीवास गांव की ढाणी अहीर निवासी हरीश कुमार ने मॉडल टाउन थाना पुलिस को दर्ज शिकायत



रेवाड़ी। पुलिस गिरफ्त में मंथली मांगने वाला एक आरोपी। फोटो: हरिभूमि

में बताया कि वह राजस्थान के नीमराना की सोसायटी में रहता है। पोसवाल चौक पर ट्रांसपोर्टर का ऑफिस किया हुआ है। छोटी गाड़ियों और बसें कंपनियों का स्टाफ लाने व ले जाने के कार्य में लगी हुई है।

रेवाड़ी-रींगस दो जोड़ी व जयपुर-भिवानी एक्सप्रेस रेल सेवाओं का संचालन 31 से

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रेवाड़ी

रेलवे की ओर से आगामी त्योहारों पर यात्रियों की सुविधा के लिए रेवाड़ी-रींगस-रेवाड़ी दो जोड़ी एवं जयपुर-भिवानी-जयपुर एक्सप्रेस स्पेशल रेलसेवाओं का संचालन किया जा रहा है। उत्तर पश्चिम रेलवे के सीपीआरओ शशि किरण ने बताया कि गाड़ी संख्या 09633 रेवाड़ी-रींगस एक्सप्रेस स्पेशल

कुल 10 डिब्बे होंगे

इसी प्रकार गाड़ी संख्या 09638 रींगस-रेवाड़ी स्पेशल रेलसेवा दिनांक 31 अक्टूबर तथा 1, 2, 5, 8, 9, 15, 16, 22, 23, 29 व 30 नवंबर को रींगस से शाम 3:05 बजे रवाना होकर शाम 6:20 बजे रेवाड़ी पहुंचेगी। यह रेलसेवा मार्ग में कुंड, काटवास, अटेली, नारनौल, अमरपुर जोरासी, निजामपुर, डाबला, मांवाड, नीम का थाना, कावंट व श्रीमधोपुर स्टेशनों पर ठहराव करेंगी। इस रेलसेवा में 8 साधारण श्रेणी एवं गार्ड श्रेणी के 2 डिब्बों सहित कुल 10 डिब्बे होंगे।

रेलसेवा 31 अक्टूबर तथा 1, 4, 7, 8, 14, 15, 21, 22, 28 व 29 नवंबर को रेवाड़ी से रात्रि 10:50 बजे रवाना होकर रात्रि 1:35 बजे रींगस पहुंचेगी।

सचिन को दी घटना की जानकारी

हरिश ने बताया कि आरोपियों के धमकी देने के बाद उसने पड़ोस के ऑफिस में बैठे सचिन को घटना की जानकारी दी। इसके बाद मॉडल टाउन थाना पुलिस को शिकायत दर्ज करवाई। पुलिस ने उसकी शिकायत पर आरोपियों के खिलाफ बीएनएस की विभिन्न धाराओं और अर्न्स एक्ट के तहत केस दर्ज कर लिया। तुरंत कार्रवाई करते हुए पुलिस ने एक आरोपी मुंडनावस निवासी रवि को ढबोच लिया। उसके तीन साथियों का पता लगाने के प्रयास शुरू कर दिए गए हैं। वहीं दूसरी ओर पुलिस इस मामले को ट्रांसपोर्टर की आपसी खींचतान से जोड़कर भी देख रही है।

धमकी देने के बाद आरोपी चले गए

26 अक्टूबर को उसके ऑफिस में मुंडनावस निवासी रवि अपने तीन अन्य साथियों के साथ स्टांपियों गाड़ी लेकर आया। उसने आरोप लगाया कि रवि व उसके साथियों के हाथों में पिस्तौल थीं। उसके सामने तीन पिस्तौल निकालकर रख दीं। रवि ने उसे धमकाते हुए कहा कि कल से उसकी बसें कंपनी में नहीं चलनी चाहिए। अगर उसे बसें चलनी हैं, तो उसे मंथली देनी होगी। मंथली नहीं देने की सूत्रत में उसकी बसों को आग लगा दी जाएगी। उसे व उसके परिवार को खत्म का दिया जाएगा। धमकी देने के बाद आरोपी गाड़ी लेकर वहां से चले गए।

जयपुर-भिवानी एक्सप्रेस स्पेशल रेलसेवा

गाड़ी संख्या 09733 जयपुर-भिवानी एक्सप्रेस स्पेशल रेलसेवा 1 नवंबर से 30 नवंबर तक जयपुर से सुबह 7 बजे रवाना होकर दोपहर 2:20 बजे भिवानी पहुंचेगी। इसी प्रकार गाड़ी संख्या 09734 भिवानी-जयपुर एक्सप्रेस स्पेशल रेलसेवा 1 नवंबर से 30 नवंबर तक भिवानी से शाम 4:05 बजे रवाना होकर रात्रि 11:25 बजे जयपुर पहुंचेगी। यह रेलसेवा मार्ग में देहरा का बालाजी, नौकर बैनाड, चौमू सागेद, गोविन्दगढ़ मलिकपुर, रींगस, श्रीमधोपुर, कावंट, नीम का थाना, मांवाड, डाबला, निजामपुर, नारनौल, अटेली, कुंड, रेवाड़ी, कोसली, झाड़ली व चरखी दादरी स्टेशनों पर ठहराव करेंगी। इस रेलसेवा में 9 साधारण श्रेणी व 2 गार्ड डिब्बों सहित कुल 11 डिब्बे होंगे।

रींगस से रात्रि 2:20 बजे रवाना होकर सुबह 5:20 बजे रेवाड़ी पहुंचेगी

गाड़ी संख्या 09634 रींगस-रेवाड़ी एक्सप्रेस स्पेशल रेलसेवा 1 नवंबर, 2, 5, 8, 9, 15, 16, 22, 23, 29 व 30 नवंबर को रींगस से रात्रि 2:20 बजे रवाना होकर सुबह 5:20 बजे रेवाड़ी पहुंचेगी। यह रेलसेवा मार्ग में अटेली, नारनौल, डाबला, नीम का थाना, कावंट व श्रीमधोपुर स्टेशनों पर ठहराव करेंगी। इस रेलसेवा में डेंगू रोक के 16 डिब्बे होंगे। इसके अलावा गाड़ी संख्या 09637 रेवाड़ी-रींगस स्पेशल रेलसेवा 31 अक्टूबर तथा 1, 2, 5, 8, 9, 15, 16, 22, 23, 29 व 30 नवंबर को रेवाड़ी से सुबह 11:45 बजे रवाना होकर दोपहर 2:45 बजे रींगस पहुंचेगी।

सप्ताह के अंत तक मौसम साफ होने की उम्मीद नहीं, धारूहेड़ा का एक्यूआई 328 दर्ज किया गया

मौसम में बदलाव से बढ़ा प्रदूषण का खतरा, आसमान में छाई धुएं की चादर

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रेवाड़ी

मौसम में अचानक बदलाव आने से आसमान में बादल तो छा ही गए, साथ ही धुएं की चादर दिन भर बनी रही। विजिबिलिटी पर भी प्रदूषण का असर साफ नजर आया। धारूहेड़ा का एक्यूआई 328 दर्ज किया गया, जिसे काफी कमजोर माना जाता है। धुआं छाने से लोगों को आंखों में जलन की शिकायत भी होने लगी। इस सप्ताह के अंत तक मौसम इसी तरह का बना रह सकता है, जिससे एक्यूआई में और वृद्धि हो सकती है। सोमवार को सुबह से ही आसमान में बदल छाए रहे। सूर्यदेव बादलों से बाहर नहीं निकल पाए, जिस कारण

दिन के तापमान में भी कमी आ गई। इसे ठंड की शुरुआत का संकेत माना जा रहा है। रात का तापमान पहले ही सामान्य से कम चल रहा है, जो मौसम में बदलाव के साथ बढ़ना शुरू हो गया है। सोमवार को अधिकतम तापमान 27 डिग्री और न्यूनतम तापमान 10.5 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। बादल छाने के साथ ही आसमान में सुबह से ही धुआं की परत बनी रही। इससे आंखों में जलन और दमा रोगियों को सांस लेने में परेशानी का सामना करना पड़ा। एक्यूआई में ज्यादा वृद्धि दर्ज नहीं की गई, परंतु मौसम इसी तरह बना रहा तो यह काफी बढ़ सकता है। हवाओं गति 10



रेवाड़ी। सोमवार को सुबह शहर में छाप बरसत के बाद। फोटो: हरिभूमि

किलोमीटर प्रति घंटा की रही। नमी का स्तर 64 फीसदी पर पहुंच गया। इससे प्रदूषण के कारक तत्व वायुमंडल की ऊपरी स्तर तक जाने की बजाय पृथ्वी के आसपास ही मंडराते रहे। पर्यावरण विशेषज्ञों के अनुसार अगर मौसम साफ नहीं होता है, तो प्रदूषण का संकेत और गहरा सकता है। प्रशासन को एक्यूआई बढ़ने की सूत्रत में गेप-3 और 4 की पाबंदियां भी लागू करनी पड़ सकती हैं।

तीन-चार दिन तक मौसम साफ नहीं

मौसम विशेषज्ञों के अनुसार विक्षोभ की सक्रियता के चलते इस सप्ताह के अंत तक मौसम इसी तरह का बना रह सकता है। आसमान में आंशिक या घने बादलों के बीच बूंदबांदी भी सकती है। अगर बूंदबांदी या बारिश होती है, तो इससे प्रदूषण साफ होने में काफी मदद मिलेगी। दिसंबर के पहले सप्ताह में मौसम साफ होने की संभावना है। अगर अच्छी बारिश होती है, तो वह प्रदूषण को काफी हद तक साफ करने का कार्य करेगी।

दिन में गर्म कपड़ों की दरकार

अभी तक रात के समय ही मौसम का मिजाज ठंडा बना हुआ था। बादल छाने के बाद दिन के तापमान में भी गिरावट आने लगी है, जिससे लोगों को अब गर्म कपड़ों की जरूरत महसूस होने लगी है। मौसम में बदलाव ठंडा का मौसम आने का संकेत दे रहा है। बारिश होने की सूत्रत में दिन-रात के तापमान में गिरावट के साथ ठंडा का असर तेज हो जाएगा। मौसम में बदलाव फसलों के लिए फायदेमंद साबित हो सकता है।

गर्म कपड़ों का बाजार भी गर्म

मौसम में बदलाव के साथ सोमवार को दिन के समय भी सर्दी का अहसास होना शुरू हो गया। इससे गर्म कपड़ों का कारोबार करने वाले दुकानदारों से लेकर रेहड़ी और फड़ लगाने वाले दुकानदारों के चेहरों पर चमक आने लगी है। गत वर्ष की तुलना में इस बार ठंड की शुरुआत पहले हो रही है, जिससे गर्म कपड़ों की डिमांड तेजी से बढ़ने की संभावना है।



रिश्ते में पहचानें यलो फ्लैग्स बॉन्डिंग बनाएं बेहतर

कवर स्टोरी

गीता सिंह

हस नए दौर में रिश्ते तो बहुत आसानी से कायम हो जाते हैं, लेकिन उनको लंबे समय तक प्रेमपूर्वक बनाए रखना बहुत मुश्किल हो जाता है। रिश्ते में दो लोगों का आपस में बंधे रहना ही काफी नहीं होता है, दोनों किस तरह से अपने रिश्ते में बने हुए हैं, यह बात भी बहुत मायने रखती है। यदि हम किसी के साथ दोस्ती या प्रेम के रिश्ते में हैं, विशेष रूप से पति-पत्नी हैं तो हमें समय-समय पर रिश्ते में दिखने वाले 'यलो फ्लैग्स' यानी बनती दूरियाँ, मतभेद और खत्म होती बॉन्डिंग को समझना चाहिए, समझना ही नहीं चाहिए, समय रहते इसे संभालना भी चाहिए, संबंधों में आए मनमुटाव को खत्म करना चाहिए। रिश्ते में हम अक्सर रेड फ्लैग्स की बात करते हैं, लेकिन यलो फ्लैग्स भी इंपॉर्टेंट हैं, ये सावधान करते हैं, उन समस्याओं या चिंताओं की ओर इशारा करते हैं, जिस पर ध्यान देने की जरूरत होती है, ताकि रिश्ते को सही दिशा में ले जाया जा सके। यहां कुछ 'यलो फ्लैग्स' दिए जा रहे हैं, जिन्हें नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। आएं जानते हैं, ऐसे ही कुछ यलो फ्लैग्स और इन्हें दूर करने के उपायों के बारे में।

रिश्ते में बैलेंस न होना

किसी भी रिश्ते में दोनों पक्षों का योगदान समान होना चाहिए। यदि आप महसूस करती हैं कि आपके रिश्ते में एक पक्ष अधिक प्रयास कर रहा, दूसरा पक्ष कम, तो यह रिश्ते में बैलेंस न होने के संकेत है। यह एक यलो फ्लैग है, जो दिखाता है कि केवल एक ही पक्ष रिश्ते को लेकर गंभीर है, दूसरा पक्ष रिश्ते को गंभीरता से नहीं ले रहा है।

अपमानजनक व्यवहार

एक प्रेम भरे सफल रिश्ते के लिए जरूरी है, दोनों साथी एक-दूसरे का सम्मान करें। यदि आप एक ऐसे रिश्ते में हैं, जहां आपका साथी लगातार आपसे अपमानजनक व्यवहार करता है, जैसे कि वह आपको नीचा दिखाता है या आपकी भावनाओं की अनदेखी करता है, तो निश्चित ही ये आपके रिश्ते में एक यलो फ्लैग है।

संवाद में कमी व समय न देना

संवाद किसी भी स्वस्थ रिश्ते की नींव होता है। यदि आपका साथी, आपके साथ खुलकर बात नहीं करता या आपकी बातें अनसुनी कर देता



है। साथ ही आपका साथी लगातार व्यस्त रहता है, आपको समय नहीं दे पाता, यह इस बात का संकेत है कि आप उसकी प्राथमिकता सूची में नीचे हैं। इस तरह की बातें आपके रिश्ते के लिए यलो फ्लैग्स हैं। भविष्य में बड़ी समस्याओं का संकेत है।

अकेले योजनाएं बनाना और निर्णय लेना

रिश्ता एक साझा जिम्मेदारी है, जिसका ध्यान दोनों साथियों को रखना होता है। किसी भी साझे को अकेले प्लानिंग या फैसले नहीं लेने चाहिए, खासकर अगर इसमें आप दोनों की



विश्वास की कमी

रिश्ते में विश्वास एक महत्वपूर्ण तत्व है। अगर आपका साथी छोटी-छोटी बातों पर भी आप पर शक करता है या आप उस पर पूरी तरह से भरोसा नहीं कर पाती हैं या फिर आपकी गतिविधियों पर जरूरत से ज्यादा नजर रखता है, आपको पसंद पर हुजूम चलाता है। आपको दोस्तों और परिवार से अलग-थलग करने का प्रयास करता है, तो यह एक यलो फ्लैग है। इसके चलते रिश्ते में स्ट्रेस और अन्य समस्याएं बढ़ सकती हैं। अपनी स्वतंत्रता बनाए रखना और नियंत्रण संबंधी समस्याओं का समाधान करना एक स्वस्थ रिश्ते के लिए बेहद जरूरी होता है।

भलाई और जिंदगी शामिल हो। ऐसे मसलों पर आपके साथी को आपसे सलाह-मशविरा करना चाहिए। यदि वह ऐसा नहीं करता है तो निश्चित ही आपके रिश्ते के लिए एक बड़ा वाला यलो फ्लैग है।

भावनात्मक अनुपलब्धता

रिश्तों में भावनात्मक जुड़ाव और सहयोग बेहद जरूरी है। अगर आपका साथी लगातार भावनात्मक अंतरंगता से बचता है, अलग-थलग सा लगता है, या भावनात्मक सहयोग देने में नाकाम रहता है, तो आपके रिश्ते में यह एक यलो फ्लैग यानी खतरे की घंटी है।
छोटी-छोटी बातों पर बहस करना: यदि आप और आपका साथी अक्सर छोटी-छोटी

आजकल रिश्तों को लंबे समय तक बनाए रखना आसान नहीं है। यह बात मैरीड लाइफ में और ज्यादा मायने रखती है। रिश्ते बेहतर रहें, इसके लिए दोनों तरफ से एफर्ट करना जरूरी है। दोनों में कोई एक भी रिश्ते को लेकर लापरवाह है, तो समस्याएं जन्म लेंगी, मतभेद होंगे, हम तनाव से घिरे होंगे। इस तरह की बातें या प्रॉब्लम्स 'यलो फ्लैग्स' कहलाती हैं। इस तरह की सिचुएशन न आए, रिश्ते खुशगवार रहें, एक्सपर्ट की जरूरी सलाह।

बातों पर बहस करते हैं, अपनी ही बातों को सही ठहराने के लिए गुस्सा करते हैं या बात करना बंद कर देते हैं। यह एक यलो फ्लैग है, जो बताता है कि भविष्य में बड़े मुद्दों पर भी बहस हो सकती है।

रिश्ते में यलो फ्लैग्स से कैसे डील करें

जब आप रिश्तों के बीच यलो फ्लैग्स के संकेतों को पहचान जाएं तो इन यलो फ्लैग्स पर ध्यान दें और उन पर खुलकर बातचीत करके, अपने रिश्ते को मजबूत और स्वस्थ बनाएं। रिश्ते को पहले से कहीं अधिक बेहतर बनाएं और भविष्य में आने वाली समस्याओं से बचें। इसके साथ ही कुछ और बातों को अमल में लाकर आप रिश्ते के इन यलो फ्लैग्स को ग्रीन फ्लैग में बदल सकते हैं।

► सबसे पहले अपने साथी के साथ उन मुद्दों पर खुलकर बात करें, जो समस्या का कारण हैं। साथ ही ध्यान दें कि क्या आप दोनों मिलकर अपनी समस्याओं को हल करने में कामयाब हैं।

► यदि आप खुद से इन मुद्दों को हल नहीं कर पा रहे हैं, तो किसी रिलेशनशिप काउंसलर या थेरेपिस्ट से मदद लेने पर विचार करें।

► यदि फिर भी यलो फ्लैग बने रहते हैं और आपको लगता है कि वे रिश्ते को नकारात्मक रूप से प्रभावित कर रहे हैं, तो आपको यह निर्णय लेना होगा कि क्या आप इस रिश्ते को जारी रखना चाहते हैं या नहीं। याद रखें, हर रिश्ता खास होता है। सभी का किसी भी परेशानी से निपटने का तरीका भी अलग-अलग होता है। अपने विवेक पर भरोसा रखें, अपने अंतर्मन की सुनें, अपने को प्राथमिकता दें, और जरूरत पड़ने पर कड़ा फैसले लेने को भी तैयार रहें।
(रिलेशनशिप काउंसलर सलोनी चौधरी से बातचीत पर आधारित)

त्योहारों के बाद उदासी क्यों इससे कैसे उबरें

त्योहारों के हर्षोल्लास और व्यस्तता के बाद जब सब कुछ संपन्न हो जाता है, तो कुछ महिलाओं के मन में उदासी और सुस्ती का भाव देखा जाता है। इसे पोस्ट फेस्टिवल ब्लूज कहते हैं। आखिर ऐसा क्यों होता है और इससे कैसे उबरें, जानें।

सलाह
शिखर चंद जैन

जब त्योहार आते हैं, हम उत्साह-उमंग से भर उठते हैं। त्योहार के आगमन से काफी समय पहले से ही हमारा सारा ध्यान उसकी तैयारी में लग जाता है। हम बहुत खुशी के साथ शॉपिंग करते हैं, अपने लिए नई ड्रेसेंस लाते या बनवाते हैं। घर की साफ-सफाई, साज-सजा करते हैं। मिठाइयां-पकवान बनाते हैं। रिश्तेदारों और दोस्तों से मिलते-जुलते हैं। लेकिन त्योहार के बाद हमारी दिनचर्या में एक रिक्तता आ जाती है। मन उदासी से घिर उठता है। यह एक प्रकार का इमोशनल बर्नआउट है।

उदासी के कारण

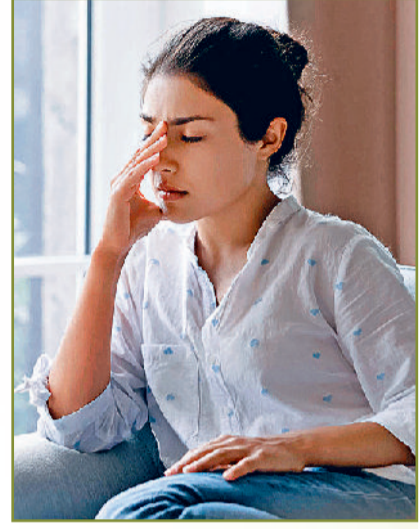
कुछ महिलाएं त्योहारों के अवसर पर बंदनवार, आसन, रेडिमेड रंगोली, कंदील, सजावटी दीये, गिफ्ट रैपिंग, गिफ्ट हैपर बनाने, पूजन सामग्री बेचने, ड्रेस डिजाइनिंग, ब्यूटी पार्लर के कामों से पैसे अर्ज करती हैं। त्योहार बाद उनके मन में एक डर आता है कि अब कमाई का जरिया कमजोर पड़ जाएगा। जो पुरुष कारोबारी हैं, त्योहारों से संबंधित सामान बेचते हैं, उन्हें भी चिंता सताती है कि अब कारोबार मंदा हो जाएगा। इस चिंता का असर घर की महिलाओं पर भी पड़ता है।

हैप्पी-हार्मोन का स्तर घटना

त्योहार के बाद मन में उदासी का बड़ा कारण यह भी होता है कि लोगों को लगता है कि अब उमंग-उत्साह का माहौल समाप्त हो गया। इस तरह त्योहारों के दौरान महसूस होने वाला हर्षोल्लास और 'हैप्पी-हार्मोन' जैसे डोपामाइन, सेरोटोनिन का स्तर अचानक कम हो जाता है, इस कारण निराशा महसूस होती है।

उदासी के लक्षण

किसी त्योहार के बाद उदासी के लक्षण हमें इस रूप में दिखाई देते हैं, जैसे भावनात्मक और शारीरिक थकान, उत्साह के लुप्त हो जाने पर खालीपन की भावना और उदासी। दिनचर्या में वापस लौटने की चिंता, भीतर की एनर्जी में गिरावट के कारण निराशा या बेचैनी, नींद न आना या अधिक नींद आना।



उदासी दूर करने के लिए क्या करें

उदासी दूर करने के लिए यहां बताए जा रहे कुछ साधारण लेकिन प्रभावी उपाय अपनाएं।
ध्यान और जागरूकता: माइंडफुलनेस मेडिटेशन करें। ऐसे अभ्यास आपको वर्तमान में बने रहने और अपनी भावनाओं को नियंत्रित करने में सहायक रहेंगे।

अपने मन को शांत रखने से मानसिक स्वास्थ्य में सुधार आएगा।
जीवनशैली में परिवर्तन: त्योहारों के बाद अपनी जीवनशैली को स्वीड मोड से बदल कर स्लो मोड में लाएं। पुरानी दिनचर्या, नियमित शारीरिक गतिविधि,



संतुलित आहार और उचित नींद आपके मूड और आंतरिक ऊर्जा के स्तर को दुरुस्त करेंगे।
सामाजिक समर्थन: त्योहार बाद मित्रों और परिवार के साथ समय बिताएं। अपने पसंदीदा रिश्तेदारों, परिवार के सदस्यों या दोस्तों के साथ गप्पें करें। इन सब बातों से आपकी आंतरिक ऊर्जा रिचार्ज होगी।
भावनाओं को लिखें, रुके कामों पर ध्यान दें: अपने विचारों और भावनाओं को लिखें। इससे दबी हुई भावनाओं को बाहर निकालने और तनाव को कम करने में मदद मिल सकती है। त्योहारों के दौरान जो काम बाकी रह गए थे, उन्हें पूरा करने में अपना ध्यान लगाएं।

रिस्क केयर
नीलोफर

चाहे दोस्तों के साथ पार्टी करनी है, किसी फ्रेंड की बर्थ-डे पार्टी में जाना है, किसी की रिसेप्शन पार्टी अटेंड करनी है या शादी में जाना है, हम दूसरों से अलग दिखना चाहते हैं। इसके लिए हम कई दिन पहले से प्लानिंग शुरू कर देते हैं। हमें क्या पहनना है, आउटफिट के साथ मैच करती ज्वेलरी, फुटवियर और कैरी किए जाने वाला पर्स सब पहले से सेट कर लेते हैं। मेकअप कैसा हो हेवी या लाइट, यह भी हम पहले ही सोच लेते हैं। लेकिन पार्टी अटेंड करने के बाद इन मेकअप प्रोडक्ट्स का हमारी त्वचा पर क्या असर होता है और घर आने के बाद हमें अपने स्किन को सही देखभाल के लिए कौन से जरूरी स्टेप फॉलो करने चाहिए, यह जानना भी बहुत ज्यादा जरूरी है।

मेकअप रिमूवल है जरूरी

पार्टी से लौटकर आने के बाद आप भले ही कितनी थक जाएं, लेकिन अपने मेकअप को रिमूव करना न भूलें। कई बार पार्टी में डांस के बाद पैर थक जाते हैं और आप सोचती हैं कि मेकअप सुबह रिमूव कर लेंगी तो इससे आपके स्किन के पोर्स में गंदगी फंसी रह जाती है। इसलिए मेकअप रिमूवल सोने से पहले जरूरी है।

चेहरे को करें वलीन

सबसे पहले मेकअप को चेहरे से हटाएं और चेहरे को वलीन करें ताकि बची हुई गंदगी और मेकअप हटा जाए। इसके लिए फेसवॉश का इस्तेमाल करें, फेसवॉश ऐसा हो, जो त्वचा की नमी को बरकरार रखे।

अगर आप पार्टी से घर लौटकर प्रॉपर स्किन केयर नहीं करती हैं, तो आपकी स्किन डैमेज हो सकती है। इसलिए मेकअप रिमूवल जरूरी है। हम आपको यहां कुछ ईजी टिप्स बता रहे हैं, जिसे अपनाकर आप स्किन को डैमेज होने से बचा सकते हैं।

पार्टी से लौटने के बाद फॉलो करें प्रॉपर स्किन केयर रूटीन



स्किन रहेगी हाइड्रेट

मेकअप को रिमूव करने के बाद और चेहरे की क्लींजिंग के पहले स्किन को हाइड्रेट करना जरूरी है, इसके लिए नाइट क्रीम का इस्तेमाल करें। नाइट क्रीम ऐसी होनी चाहिए, जिसमें नेचुरल स्किन कंडीशनिंग एजेंट्स, नेचुरल ऑयल और विटामिन हो जो स्किन की रात भर नमी दे।

आंखों की न करें अनदेखी

लेट नाइट पार्टीज में आंखों के नीचे की स्किन को अधिक देखभाल की जरूरत होती है, क्योंकि देर रात तक जगने के कारण डार्क सर्कल्स और पफी आइज होना कॉमन है। इसके लिए एंडर आई स्किन को नरिश करने के लिए अपने साथ हमेशा आईक्रीम रखें, जिससे आंखों के नीचे के काले घेरो से बचाव हो सके।

आंखों और होंठों के मेकअप को रिमूव करने के लिए एक नर्म मेकअप रिमूवर का इस्तेमाल करें, क्योंकि आंखों और होंठों की त्वचा बेहद नर्म होती है। इसके साथ ही आंखों और नाक से पानी गिरना, गले में खराश और सांस लेने में तकलीफ जैसी दिक्कतें भी हो सकती हैं।
मच्छरों से होने वाली बीमारियां: बरसात के बाद जमा होने वाले पानी में फैसले पनपने लगते हैं, जिससे डेंगू, मलेरिया और

टोना का करें यूज

जिस दौरान चेहरे से मेकअप को रिमूव किया जाता है, उस समय चेहरे की त्वचा के पोषक तत्व कम हो जाते हैं। चेहरे की त्वचा के पीएच स्तर को संतुलित करने और त्वचा के रोमछिद्रों को साफ करने के लिए टोना का जरूर इस्तेमाल करें।

मॉयश्चराइजर लगाएं

पूरे चेहरे का मेकअप हटाने और चेहरे की पूरी सफाई करने के बाद अपनी त्वचा को हाइड्रेट करने के लिए एक अच्छा मॉयश्चराइजर लगाएं ताकि यह आपकी त्वचा को ड्राय न होने दे, उसकी नमी को हमेशा बरकरार रखे।

मेडिकल सजेसन
डॉ. रवींद्र गुप्ता

सीनियर फिजिशियन
सी.के. बिड़ला हॉस्पिटल, गुरुग्राम

बदलते मौसम में स्वस्थ रहने के लिए सबसे पहले यह जानना जरूरी है कि इस मौसम में आपको कौन-सी स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं और उनसे कैसे बचाव कर सकते हैं?

धूमन तंत्र संबंधी समस्याएं: बदलते मौसम में ठंडी हवाओं के कारण सर्दी, खांसी, फ्लू और इंग्लूएंजा का रिस्क बढ़ जाता है। धूल कणों और प्रदूषण की वजह से एलर्जी और अस्थमा के भी लक्षण नजर आने लगते हैं। इसके साथ ही आंखों और नाक से पानी गिरना, गले में खराश और सांस लेने में तकलीफ जैसी दिक्कतें भी हो सकती हैं।
मच्छरों से होने वाली बीमारियां: बरसात के बाद जमा होने वाले पानी में फैसले पनपने लगते हैं, जिससे डेंगू, मलेरिया और

परिदेह
मेधा राठी

आकृति ने एक पार्टी में अपने पति से अपनी सहेली शोभा का परिचय कुछ इस अंदाज से कराया, 'इनसे मिलिए, यह है शोभा, सोशल मीडिया की क्वीन हैं, छाई रहती हैं पोस्ट और फोटो से।'

शोभा को यह तरह परिचय देना बड़ा अजीब-सा लगा। उसने टोका, 'आकृति, तुम मेरा परिचय मेरे प्रोफेशन या मेरी फैमिली से जोड़कर दो। यह किस ढंग से मेरा परिचय दे रही हो?'

'अरे चिल्ले यार, मजाक कर रही हूं।' आकृति समझ गई थी, उससे अंजाने में गलती हो गई है।
फर्स्ट इंप्रेशन है किसी का परिचय: अक्सर लोग किसी का परिचय सही ढंग से कराने में चूकते हैं। जबकि किसी व्यक्ति के सामने किसी का परिचय देना, उसके 'फर्स्ट इंप्रेशन' की तरह होता है। पहले परिचय का प्रभाव लंबे समय तक रहता है। जब हम किसी का परिचय करवाते हैं, यह सुनिश्चित करना जरूरी है, वहां मौजूद लोगों के सामने उस व्यक्ति की सकारात्मक छवि पेश हो। अक्सर सामाजिक या पेशेवर माहौल में हम दूसरों का परिचय कराते समय मजाक कर

बदलते मौसम में जरा सी लापरवाही आपको बीमार कर सकती है। इससे बचाव के लिए विशेष सावधानी बरतनी चाहिए। कुछ ऐसे ही यूजफुल सजेसंस।

बदलते मौसम में ऐसे करें हेल्थ केयर



चिकनगुनिया जैसी बीमारियां फैलने लगती हैं। जिनमें तेज बुखार, जोड़ों में दर्द जैसी समस्याएं परेशान कर सकती हैं।
दूषित जल से होने वाली समस्याएं: बरसात खत्म होने के बाद पेयजल के प्रदूषित होने की आशंका बढ़ जाती है। अगर पीने का पानी स्वच्छ न हो तो इससे गैस्ट्रोएंटेराइटिस

जैसी समस्या हो सकती है। इससे पेटदर्द, उल्टी और दस्त आदि समस्याएं हो सकती हैं।
जोड़ों में दर्द: ठंड की वजह से कुछ महिलाओं को जोड़ों में दर्द होने लगता है। खासतौर पर 50 साल से अधिक उम्र वाली महिलाओं को हार्मोन संबंधी असंतुलन के कारण यह

समस्या ज्यादा परेशान करने लगती है।
फंगल इंफेक्शन-स्किन ड्रायनेस: महिलाओं को फंगल इंफेक्शन और स्किन में ड्रायनेस जैसी समस्याएं भी इस मौसम में परेशान करती हैं।
मेंटल प्रॉब्लम्स: कुछ महिलाओं को इस बदलते हुए मौसम में मूड स्विंग, सुस्ती और

कुछ लोग अक्सर किसी का परिचय एक कटाक्ष के अंदाज में देते हैं। इससे जिसका परिचय दिया जा रहा है, वह तो एग्से फील करता ही है, वहां मौजूद लोगों को भी अटपटा लगता है। इसलिए जब भी किसी का परिचय दें, सम्मानजनक ढंग से दें।

परिचय देने का अंदाज ही सम्मानजनक



जाते हैं, जो सामने वाले को असहज कर सकता है, वह व्यक्ति न केवल अपमानित महसूस करता है, संबंधों में एक दूरी आती है। इसलिए यह जरूर जानें कि एक प्रभावशाली और सम्मानजनक परिचय देते समय किन बातों का ध्यान करें-
नकारात्मक शब्दों से बचें: परिचय देते समय हमेशा सकारात्मक बातों से परिचय दें। ऐसे शब्दों से बचें, जो किसी भी प्रकार की आलोचना या नकारात्मकता को दर्शाते हों। कभी-कभी मजाक में भी नकारात्मक बातें बुरी लग जाती हैं, इसलिए हर शब्द का चुनाव सावधानी से करें। इस उदाहरण को देखें-
गलत तरीका: यह सुमन हैं। इनकी हाजिरजवाबी और मजाकिया स्वभाव से हर माहौल खुशनुमा हो जाता है। नकारात्मक टिप्पणियां, चाहे मजाक में ही क्यों न हों, सामने वाले के आत्म-सम्मान को ठेस पहुंचा सकती हैं।
अतिशयोक्ति से बचें: कुछ लोगों की आदत होती है कि वे किसी व्यक्ति की तारीफ बढ़ा-चढ़ा कर करते हैं। यह सही नहीं है, क्योंकि इससे वह व्यक्ति जिसका परिचय

उदासी जैसी मनोवैज्ञानिक समस्याएं भी परेशान करती हैं, जिन्हें सीजनल इफेक्टिव डिप्रेशन कहा जाता है।

कैसे करें बचाव: इन समस्याओं से ऐसे बचें।
► हमेशा उबला हुआ स्वच्छ पानी पिएं।
► उपयोग से पहले फलों और सब्जियों को अच्छी तरह से धो लें।
► अपने घर के आस-पास पानी जमा न होने दें, इससे मच्छरों के पनपने की आशंका बढ़ जाती है। बेहतर यही होगा कि सोते समय

मच्छरदानी का इस्तेमाल करें।
► रूखेपन की समस्या के लिए नियमित रूप से मॉयश्चराइजर का इस्तेमाल करें।
► शरीर को हाइड्रेट रखने के लिए रोजाना सात-आठ गिलास पानी पिएं, जूस और सूप भी पिएं।
प्रस्तुति: विनीता

दिया जा रहा है और वहां मौजूद अन्य लोग दोनों ही असहज हो सकते हैं। किसी की प्रशंसा करना अच्छी बात है, लेकिन अतिशयोक्ति के बिना होनी चाहिए। जैसे-
गलत तरीका: यह दीपा हैं। कंपनी की सबसे मेहनती और सबसे सफल वर्कर हैं।
सही तरीका: यह दीपा हैं। यह हमारी टीम में विश्लेषण का काम करती हैं, अपने डेडिकेशन के लिए जानी जाती हैं।

इस तरह का सटीक और सम्मानजनक परिचय न केवल वहां उपस्थित लोगों को विश्वास दिलाता है, बल्कि परिचित होने वाले व्यक्ति को भी कुछ और बढ़ा करने के लिए प्रेरित करता है।

उपलब्धियों और गुणों से कड़ा परिचय: व्यक्ति की उपलब्धियों, गुणों और कौशल का सम्मानपूर्वक उल्लेख करें, बिना किसी प्रकार की तुलना या टीका-टिप्पणी किए बताएं- इन्होंने अपने क्षेत्र में अपनी मेहनत से माहौल खुशनुमा हो जाता है। नकारात्मक टिप्पणियां, चाहे मजाक में ही क्यों न हों, सामने वाले के आत्म-सम्मान को ठेस पहुंचा सकती हैं।
अतिशयोक्ति से बचें: कुछ लोगों की आदत होती है कि वे किसी व्यक्ति की तारीफ बढ़ा-चढ़ा कर करते हैं। यह सही नहीं है, क्योंकि इससे वह व्यक्ति जिसका परिचय

खबर संक्षेप



समाजसेविका को श्रद्धांजलि देने पहुंचे रेवाड़ी विधायक

मंडी अटेली। गांव सैदपुर में समाजसेविका सावित्री देवी की सोमवार को शोक सभा का आयोजन किया गया। जिसमें आसपास समेत दूरदराज के आमजन व खास लोगों ने हिस्सा लेकर उनको श्रद्धासुमन अर्पित किए। सुबह हवन हुआ तथा उसके बाद प्रार्थना का आयोजन भी हुआ। इस अवसर पर रेवाड़ी के विधायक लक्ष्मण यादव ने विशेष रूप से शिरकत की। दिवंगत सावित्री देवी ने अपने पांच पुत्रों व एक बेटे को शिक्षित किया। इसके अलावा वह गांव तथा आसपास में लोगों के दुख सुख में शामिल होती थी। दिवंगत सावित्री देवी के पति अध्यापक लालचंद ने सभा में आने वाले का आभार प्रकट किया।

नारनौल-जैलाफ रूट पर रोडवेज बस चलाने की मांग

नारनौल। जैलाफ नारनौल रोडवेज बस को नियमित रूप से चलाने व रूट पर फेरे बढ़ाने की मांग को लेकर सामाजिक कार्यकर्ता छाजूराम रावत ने सोमवार को समाधान शिविर में सीटीएम को प्रार्थना पत्र सौंपा। जिसमें निवेदन किया कि यह बस नियमित रूप से नहीं चलने से दैनिक यात्रियों को परेशानी के साथ इस रूट को यात्री भार के रूप में कामयाब होने में भी प्रतिकूल असर पड़ता है। उन्होंने कहा कि सवारियों असमंजस में रहती है, बस आएगी या नहीं। यात्रीगण की आगे की बस या ट्रेन छूट जाती है तथा कॉलेज व दैनिक कार्यों में भी देरी हो जाती है। अतः इस रूट को कामयाब करने के लिए रोडवेज बस को नियमित रूप से चलाया जाए व इस रूट पर शाम चार बजे या 5:30 बजे चलाकर, फेरे बढ़ाए जाए, जो जनहित में होगा। जैलाफ नारनौल रोडवेज बस तीन जुलाई को शुरू हुई थी। जिसके अन्तर्गत जैलाफ, जाखनी, मरहमपुर व धरुख, मंडलाना, नसीमपुर गांवों के दैनिक यात्रियों के लिए बहद उपयोगी रूट है। रूट पर रोडवेज की यही एकमात्र सुविधा है। जिसके अभी सुबह आठ बजे व दोपहर 2:30 बजे गांव जैलाफ से नारनौल के दो ही फेरे हैं। बस के फेरे शाम चार बजे या 5:30 बजे किया जाना जनहित में होगा।

युवा पीढ़ी नशे से दूर रहकर समाज में सकारात्मक बदलाव लाएं : डॉ. पूर्णप्रभा



महेंद्रगढ़। नशे के विरुद्ध नुकड़ नाटक प्रस्तुत करते हुए। फोटो: हरिभूमि

नशा मुक्ति के संदेश के साथ राजकीय महाविद्यालय महेंद्रगढ़ में नुकड़ नाटक आयोजित

राजकीय महाविद्यालय में जिला उच्चतर शिक्षा अधिकारी एवं प्राचार्या प्रो. (डॉ.) पूर्णप्रभा के दिशा-निर्देशन में हननशा मुक्त भारत अभियान के तहत नशा मुक्ति पर आधारित एक प्रेरणादायक नुकड़ नाटक का आयोजन किया गया। इस आयोजन का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों में नशे के प्रति जागरूकता फैलाना और उन्हें नशे के दुष्प्रभावों से दूर रहने के लिए प्रेरित करना था। नुकड़ नाटक का मंचन महाविद्यालय परिसर में किया गया, जिसमें एनसीसी, एनएसएस एवं रेडक्रॉस क्लब के विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

सतर्कता एवं सत्यनिष्ठा समाज की पहचान: प्रो. टंकेश्वर कुमार

महेंद्रगढ़। हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय में 27 अक्टूबर से दो नवंबर तक सतर्कता जागरूकता सप्ताह आयोजित किया जा रहा है। इस दौरान विश्वविद्यालय में पारदर्शिता, ईमानदारी एवं सुशासन की भावना को प्रोत्साहित करने के लिए विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया जाएगा। सोमवार को विश्वविद्यालय कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार सहित विश्वविद्यालय के विद्यार्थियों, शोधार्थियों, शिक्षकों, अधिकारियों व शिक्षण कर्मचारियों ने सत्यनिष्ठा की शपथ ली। विश्वविद्यालय के मिनी ऑडिटोरियम में हुए इस आयोजन में विश्वविद्यालय समुदाय ने भ्रष्टाचार के खिलाफ आवाज बुलंद करने की शपथ ली। सतर्कता हमारी चाकड़ा जिम्मेदारी थीम पर केंद्रित हुए सतर्कता जागरूकता सप्ताह के अवसर पर विश्वविद्यालय कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने कहा कि ईमानदारी और पारदर्शिता केवल प्रशासनिक शब्द नहीं, बल्कि यह हमारी व्यक्तिगत एवं संस्थागत पहचान का मूल तत्व है।

सतर्कता जागरूकता सप्ताह आयोजित किया जा रहा है। इस दौरान विश्वविद्यालय में पारदर्शिता, ईमानदारी एवं सुशासन की भावना को प्रोत्साहित करने के लिए विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया जाएगा।

आरपीएस पब्लिक सीसे स्कूल सुराना में सांस्कृतिक महोत्सव का शुभारंभ

बच्चों ने हरियाणवी संस्कृति की झलक दिखाकर मन मोहा

स्कूल के बच्चों ने कई तरह की प्रतियोगिताओं में प्रतिभा का लोहा मनवाया

हरिभूमि न्यूज ▶▶ नारनौल

आरपीएस पब्लिक सीनियर सेकेंडरी स्कूल सुराना में दो दिवसीय जिला स्तरीय सांस्कृतिक महोत्सव का शुभारंभ किया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि बीईओ अटेली मुकेश कुमार, जबकि विशिष्ट अतिथि एईओ रमेश कुमार रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य बाबूलाल यादव ने की। महोत्सव के पहले दिन जिले के सभी स्कूलों से आई लड़कों की टीमों ने समूह नृत्य, एकल लोक नृत्य, रागनी व लघु नाटिका, फैन्सी ड्रेस व पेंटिंग जैसी विभिन्न प्रतियोगिताओं में शानदार प्रदर्शन किया। लोकनृत्य और रागनी प्रतियोगिता में छात्रों ने अपनी प्रस्तुति से हरियाणवी संस्कृति की झलक प्रस्तुत की। सभी तरह की प्रतियोगिताओं में बच्चों ने अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाया। प्रत्येक टीम बहुत ही अच्छी तैयारी के साथ इस कार्यक्रम में आई और उन्होंने



4 नारनौल। सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत करती छात्राएं। फोटो: हरिभूमि

भव्य प्रदर्शन किया। बीईओ अटेली मुकेश कुमार ने कहा कि सांस्कृतिक गतिविधियों शिक्षा का अभिन्न अंग हैं। छात्र छात्राओं को इस प्रकार के कार्यक्रम में जरूर भाग लेना चाहिए। जीवन के सर्वांगीण विकास में केवल शिक्षा ही पर्याप्त नहीं होती, आज लड़कियां हर तरह अपनी प्रतिभा दिखा रही हैं।

बच्चों की कलात्मक प्रतिभा पहचाने

बालिक खेलकूद और सांस्कृतिक गतिविधियों में सहभागिता में उनकी ही आवश्यक है, जितनी पढ़ाई होती है। उन्होंने शिक्षकों से आग्रह किया कि वे इस मंच के माध्यम से बच्चों की कलात्मक प्रतिभा को पहचान कर उनके मार्गदर्शन में सहयोग करें। जिला स्तरीय सांस्कृतिक प्रतियोगिता में विजेता टीम के सभी बच्चों को मेडल पहनाकर सम्मानित किया गया।

यह रही विजेता टीमें

गुप्त ड्रांस में आरपीएस स्कूल महेंद्रगढ़ द्वितीय स्थान पर रहा। फर्नी ड्रांस में आरपीएस स्कूल महेंद्रगढ़ द्वितीय स्थान पर रहा। गुप्त सांग प्रतियोगिता में आरपीएस स्कूल प्रथम, आरपीएस स्कूल महेंद्रगढ़ द्वितीय रहा। बेस्ट पेंटिंग में आरपीएस स्कूल प्रथम, आरपीएस स्कूल महेंद्रगढ़ द्वितीय, सोलो ड्रांस में आरपीएस स्कूल महेंद्रगढ़ प्रथम, आरपीएस स्कूल महेंद्रगढ़ द्वितीय रहा। सोलो गीत प्रतियोगिता में आरपीएस स्कूल महेंद्रगढ़ प्रथम, आरपीएस स्कूल महेंद्रगढ़ द्वितीय स्थान पर रहा। पेंटिंग प्रतियोगिता में वैदिका इंटरनेशनल स्कूल प्रथम, आरपीएस स्कूल महेंद्रगढ़ द्वितीय व आरपीएस तीसरे स्थान पर रहा।

आज लड़कियों के सांस्कृतिक कार्यक्रम

एईओ रमेश कुमार ने बताया कि 28 अक्टूबर मंगलवार को लड़कियों के सांस्कृतिक कार्यक्रम होंगे। उन्होंने बताया कि सभी प्रतिभागी टीमों सुबह 8:30 बजे स्कूल में पहुंचकर अपना पंजीकरण करवाएं। प्रतियोगिता में भाग लेने वाली छात्राओं की टीम के साथ महिला अध्यापक का होना अनिवार्य है। सांस्कृतिक कार्यक्रम में निर्णायक की भूमिका रणवीर सिंह, हिमांशु, सुसानलता, पूज्य शर्मा, अंजू प्रमिला आदि ने निभाई।



महेंद्रगढ़। वीर नारी को सम्मानित करते एनएसजी कमांडो महेश यादव। फोटो: हरिभूमि

पूर्व सैनिक एवं वीरांगनाओं को किया गया सम्मानित

हरिभूमि न्यूज ▶▶ महेंद्रगढ़

वीर सेनानियों के सम्मान में 18 कुमांडू बटालियन एवं निजी सहयोग से गुरुग्राम में मिलन समारोह का आयोजन किया गया, जिसमें वीरांगनाओं एवं सैनिकों को सम्मानित किया गया, जिसमें महेंद्रगढ़ के सैकड़ों 18 कुमांडू बटालियन के सेवानिवृत्त योद्धाओं ने बह-चढ़कर भाग लिया। शहीदों की वीर नारियों ने भी जिला महेंद्रगढ़ से गुरुग्राम पहुंचकर समारोह की शोभा बढ़ाई और अपना सम्मान ग्रहण किया। यह जानकारी देते हुए कैप्टन अभय सिंह यादव हाजीपुर ने बताया कि सिपाही से प्रकाश डाला कि किस प्रकार बटालियन अपनी ऊंचाइयों को छू रही है। पिछले एक वर्ष के दौरान हमसे जो बिछड़ गए, उनकी आत्मा की शांति के लिए दो मिनिट का मौन रखा गया। कैप्टन अभय सिंह ने आगे बताया कि हमने एक परंपरा डाली है कि वीर नारियों और 80 वर्ष से अधिक आयु के सिपाही से लेकर जबरन तक सभी को सम्मानित करेंगे। संजय यादव हाजीपुर, कर्ण सिंह मास्टर भकरोला, अनिल रामपुरा काका, संजय यादव रश्मीपंथी पटौकरा, जगन् रामपुरा आदि मौजूद रहे।

बटालियन के इतिहास पर प्रकाश डाला

सर्वप्रथम कैप्टन अभय सिंह हाजीपुर ने अध्यक्ष भाषण में उपस्थित सभी का धन्यवाद किया, जो विभिन्न जिलों से वहां पहुंचे थे। साथ ही बटालियन के गौरवपूर्ण इतिहास पर विस्तार से प्रकाश डाला कि किस प्रकार बटालियन अपनी ऊंचाइयों को छू रही है। पिछले एक वर्ष के दौरान हमसे जो बिछड़ गए, उनकी आत्मा की शांति के लिए दो मिनिट का मौन रखा गया। कैप्टन अभय सिंह ने आगे बताया कि हमने एक परंपरा डाली है कि वीर नारियों और 80 वर्ष से अधिक आयु के सिपाही से लेकर जबरन तक सभी को सम्मानित करेंगे। संजय यादव हाजीपुर, कर्ण सिंह मास्टर भकरोला, अनिल रामपुरा काका, संजय यादव रश्मीपंथी पटौकरा, जगन् रामपुरा आदि मौजूद रहे।

जनस्वास्थ्य विभाग कार्यालय में गरजे कर्मी कारोता के छात्रों ने बॉक्सिंग में जीते 2 कांस्य पदक



महेंद्रगढ़। कर्मचारियों को संबोधित करते यूनियन के पदाधिकारी। फोटो: हरिभूमि

हरिभूमि न्यूज ▶▶ महेंद्रगढ़

जोरदार धरना प्रदर्शन किया गया जिसकी अध्यक्षता जिला प्रधान सुभाष यादव व मंच संचालन ब्रिच प्रधान सुरेंद्र चौड़ी ने की। इसमें कार्यकारी अभियंता अमित जैन के बुलावे पर दोनों उपमंडल अभियंता के साथ संगठन की मीटिंग हुई। तीनों उपमंडल अभियंताओं में प्रेमचंद एसडीओ छुट्टी पर थे। मौके पर कार्यकारी

अभियंता अमित जैन ने दोनों उपमंडल अभियंताओं का कर्मचारियों की समस्याओं का समाधान करने के लिए कहा तो दोनों एसडीओ के आनाकानी करने पर संगठन और अधिकारी की वार्तालाप टूट गई। संगठन को मजबूर होकर कर्मचारियों की मांगों का समाधान न होने के कारण विरोध प्रदर्शन लगातार जारी रहेगा।

मौजूद रहे

इस मौके पर प्रतियोगिता के सलाहकार महेंद्र सिंह यादव, विनोद यादव जिला प्रधान, राजवीर जिला मुख्य सलाहकार, दीपक कुमार प्रधान नारनौल, कृष्ण कुमार पूनिया कर्नाला, वेदपाल चेरसेन, सुभाष यादव प्रधान नहर विभाग, वीरसिंह शेखावत सतनाली ब्लॉक प्रधान, रमेश चेरसेन महेंद्रगढ़, कुलदीप सचिव, कर्ण सिंह, सतवीर मुख्य सलाहकार, यशपाल खजांची, सुनील वरिष्ठ प्रधान, रामकुमार, नवीन, प्रदीप, सुरेश, रामविलास, श्रीमंगलान आदि मौजूद रहे।

आंदोलन को तेज किया जाएगा। जिसमें महेंद्रगढ़ शहर की जल व मूल व्यवस्था को बंद करने के लिए संगठन को मजबूर होना पड़ सकता है। जिसकी तमाम जिम्मेवारी कार्यकारी अभियंता व तीनों उपमंडल अभियंताओं की होगी।



नारनौल। समापन पर पदक विजेताओं को सम्मानित करते हुए। फोटो: हरिभूमि

नारनौल। अरावली पब्लिक स्कूल कारोता के विद्यार्थियों ने एकबार फिर उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए स्कूल का नाम रोशन किया है। गत 25 एवं 26 अक्टूबर को पालीपत में संपन्न हुई राज्य स्तरीय स्कूल बॉक्सिंग प्रतियोगिता में आरपीएस के शानदार प्रदर्शन के तहत हुए दो कांस्य पदक अपने नाम किए हैं। यह उपलब्धि न केवल विद्यालय के लिए

गर्व की बात है, बल्कि यह विद्यार्थियों की कठिन मेहनत, लग्न और समर्पण का परिणाम भी है। छात्रों ने बेहतर प्रतिस्पर्धा, आत्मविश्वास और अनुशासन का प्रदर्शन किया। मुख्यतः पदक जीतने वाले खिलाड़ी सोनू पुत्र कर्णसिंह कक्षा नौवीं व लंकेश पुत्र जितेंद्र कक्षा आठवीं पदक विजेता बने। विद्यालय चेरसेन डा. राम अवतार चंदेला ने सभी विजेता छात्रों को बधाई

देते हुए कहा कि हमारे छात्र न केवल शिक्षा के क्षेत्र में बल्कि खेलों में भी लगातार उत्कृष्ट प्रदर्शन कर रहे हैं। इस सफलता में हमारे शिक्षकों का विशेष योगदान रहा। इस मौके पर देवेन्द्र सिंह, पीटीआई ओमपाल सिंह, अमित यादव, सत्यचंद्र यादव, पिंकी यादव, संदीप कुमार, प्रिया यादव, अतरी यादव, रेणु यादव, प्रियंका, ललिता व नेहा ने भी उन्हें शुभकामनाएं दीं।

निर्माणधीन आंगनबाड़ी को एक महीने के अंदर करें पूरा : डॉ. राकेश कुमार

- जिला परिषद की बैठक में विकास कार्यों पर हुई चर्चा, अधिकारियों को दिए निर्देश
- पीएम के सबका साथ सबका विकास विजन को जमीन पर उतारा जा रहा: डॉ. राकेश



नारनौल। जिला परिषद की बैठक लेते अध्यक्ष डॉ. राकेश कुमार। फोटो: हरिभूमि

हरिभूमि न्यूज ▶▶ नारनौल

जिला परिषद के अध्यक्ष डॉ. राकेश कुमार ने कहा कि प्रधानमंत्री के राष्ट्रव्यापी विजन सबका साथ, सबका विकास को हरियाणा सरकार तथा जिला प्रशासन धरातल पर उतारने का कार्य कर रही है। जनप्रतिनिधि तथा अधिकारियों को इस गति को लगातार बनाए रखना

है। कुमार सोमवार को जिला परिषद के मीटिंग हॉल में जिला परिषद की बैठक में अध्यक्ष के तौर पर बोल रहे थे। इस मौके पर जिला परिषद के सीईओ उदय सिंह ने भी अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश जारी किए। बैठक में पिछली कार्रवाई की पुष्टि के बाद केंद्र सरकार की महत्वपूर्ण योजनाओं, विशेष रूप से

स्टेट फाइनेंस योजना व 15वें वित्त आयोग के तहत जिले में चल रहे विकास कार्यों की गहन समीक्षा की गई। मुख्य कार्यकारी अधिकारी उदय सिंह ने सदन को संबोधित करते हुए स्पष्ट निर्देश जारी किए कि जिन कार्यों को अभी तक शुरू नहीं करवाया गया है, उन्हें अगले 10 दिनों के भीतर हर हाल में शुरू किया जाए।

सभी कार्यों को शीघ्र ही पूरा करवा दिया जाएगा

इसके अलावा वर्ष 2018-19 के तहत अनुमोदित आंगनबाड़ी निर्माण कार्यों को भी एक महीने के अंदर पूरा करवाने के लिए स्पष्ट निर्देश दिए गए हैं ताकि ग्रामीण बच्चों और महिलाओं को जल्द सुविधा मिल सके। कार्यकारी अभियंता ने सदन को आवश्यक विचार कि सभी कार्यों को शीघ्र ही पूरा करवा दिया जाएगा। प्रधान डॉ. राकेश कुमार ने इस अवसर पर प्रधानमंत्री के राष्ट्रव्यापी विजन सबका साथ, सबका विकास की सरहना की। उन्होंने कहा कि केंद्र सरकार के 15वें वित्त आयोग जैसी योजनाओं से प्राप्त वित्तीय सहायता के कारण ही ग्रामीण क्षेत्रों में विकास के कार्य इतनी तेजी से आगे बढ़ पा रहे हैं।

राष्ट्रीय प्रतियोगिता में युवाओं को जोड़ने के निर्देश



नारनौल। अधिकारियों की बैठक लेते एसडीएम अनिरुद्ध यादव। फोटो: हरिभूमि

नारनौल। नशा मुक्त भारत अभियान की पांचवीं वर्षगांठ के उपलक्ष्य में जिला में लगातार जागरूकता कार्यक्रम चल रहे हैं। प्रधानमंत्री व मुख्यमंत्री का भी इस विषय पर पूरा फोकस है। ऐसे में सभी अधिकारी जागरूकता कार्यक्रमों के साथ-साथ अनुरूप रिपोर्ट जरूर प्रस्तुत करें। यह निर्देश एसडीएम अनिरुद्ध यादव ने सोमवार को लघु सचिवालय में नशा मुक्त भारत अभियान व नारकोट के संबंध में ली अधिकारियों की बैठक में दिए। उन्होंने बताया कि सामाजिक न्याय व अधिकारिता मंत्रालय की ओर से अभियान की पांचवीं वर्षगांठ मनाने के लिए तीन-स्तरीय राष्ट्रीय प्रतियोगिता (ऑनलाइन विजन, निबंध लेखन और वास्तुत्व/समूह चर्चा) शुरू की गई है। इसमें अधिक से अधिक युवाओं की भागीदारी होनी चाहिए। स्कूल कॉलेज के प्रतिनिधियों को निर्देश दिए कि अगर किसी बच्चे को काउंसलर की जरूरत है, तो उसकी काउंसलिंग कराई जाए, ताकि उसका जीवन अंधकार में होने से बचाए जा सके। परफर का मरकच है कि कोई भी युवा नशे जैसी बुराई से हमेशा के लिए दूर रहे। उन्होंने कहा कि समय-समय पर स्कूल कॉलेज में काउंसलर का दौरा करारक मॉडिरेजेशन सचिव दिलाएं।

अंडर-19 टी-20 ट्रॉफी : प्रवीन तिवारी व कोच रंगा ने खिलाड़ी को बधाई दी

गौरिका ने 4 ओवर में 8 रन देकर चटकाए 4 विकेट

मैच में गौरिका यादव ने अपनी कसी हुई गेंदबाजी से विरोधी टीम के बल्लेबाजों को पूरी तरह बांधे रखा



महेंद्रगढ़। खिलाड़ी को सम्मानित करते हुए। फोटो: हरिभूमि

एलीट ग्रुप द्वारा आयोजित महिला अंडर-19 टी-20 ट्रॉफी हरियाणा बंडम चंडीगढ़ क्रिकेट मुकाबले में शानदार प्रदर्शन करते हुए महेंद्रगढ़ की युवा गेंदबाज गौरिका यादव पुत्री मदन यादव ने जीत में

महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। इस मैच में गौरिका यादव ने अपनी कसी हुई गेंदबाजी से विरोधी टीम के बल्लेबाजों को पूरी तरह बांधे

रखा। गौरिका यादव ने अपने कोटे के पूरे चार ओवर फेंके, जिसमें उन्होंने एक मेडन ओवर डाला और मात्र 8 रन खर्च करते हुए 4

महत्वपूर्ण विकेट चटकाए। उनका इकोनॉमी रेट सिर्फ 2.0 का रहा, जो कि सीमित ओवरों के प्रारूप में असाधारण माना जाता है। बल्लेबाजों पर प्रभुत्व कायम रखते हुए गौरिका यादव ने अपनी सटीक लाइन और लेंथ से प्रमुख बल्लेबाजों को बांधे रखा और उन्हें बाउंड्री लगाने का कोई मौका नहीं दिया।

हमारा सीना गर्व से चौड़ा कर दिया है। उनके असाधारण प्रदर्शन और नेतृत्व क्षमता को देखते हुए उन्हें टीम के उप-कप्तान की महत्वपूर्ण जिम्मेदारी भी सौंपी गई है। जिला क्रिकेट संघ की ओर से इस उपलब्धि पर जिला सचिव प्रवीन तिवारी और कोच प्रवीन रंगा ने गौरिका को बधाई देते हुए कहा गौरिका की मेहनत रंग लाई है। आरपीएस डिग्री कॉलेज संस्था चेरसेन डॉ. पवित्रा राव व सीईओ मनीष राव, निदेशक डॉ. महेश यादव, कुलसचिव डॉ. देवेन्द्र यादव एवं अधिष्ठाता डॉ. हेमंत कुमार ने उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

बाजरा की मावांतर मरपाई राशि 975 रुपये करने की मांग

नारनौल। बहुजन समाज पार्टी के नेता प्रमुख समाजसेवी अतरलाल एडवोकेट ने राज्य सरकार से बाजरा मावांतर की राशि 575 से बढ़ाकर 975 रुपये प्रति विंटेन करने की मांग की है। अतरलाल ने जिले की अनाज मंडियों का दौरा करने के बाद कहा कि बाजरा मावांतर योजना किसानों को ठग रही है। सरकार ने बाजरा का न्यूनतम समर्थन मूल्य 2775 रुपये तय किया था। जिसमें 2200 रुपये प्रति विंटेन की दर से बाजरा खरीदा जाना था और 575 रुपये मावांतर राशि किसानों के खातों में समाजोचित करने थी, लेकिन मंडियों में बाजरा की सरकारी खरीद न होने के कारण किसानों को 1800 रुपये प्रति विंटेन की दर से बाजरा बेचना पड़ रहा है। इससे किसानों को 400 रुपये प्रति विंटेन की दर से कुकसान उठाना पड़ रहा है। इसीलिए सरकार को तत्काल मावांतर राशि बढ़ाकर 975 रुपये प्रति विंटेन के

